བྱ་ཡིན་མ་མངོན་པར་ཤེས་པ།

སློབ་དཔོན་ནག་མོ་ཁོལ།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

༄༅། །བྱ་ཡིན་མ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོས་གར་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་ནག་མོ་ཁོལ།
སྒྱུར་བ་པོ། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་ཕྱིའི་ཨང་།

SJRB-0107

ལྷ་ས་ནས་པར་བསྐྲུན་བྱས་པའི་དེབ་གཟུགས་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ལྔ་པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༢༢ ཟླ་དྲུག་པར་བསྐྱར་བསྒྲིགས་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་ཚིགས།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འཕྲིན་དྲ་ཚིགས།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྲུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

ངོ་སྤྲོད། II

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད། III

བྱ་ལེན་མ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་རློས་གར། ༡

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག ༢༣

ངོ་སྤྲོད།

ཟློས་གར་འདིའི་མཛད་པོ་སློབ་དཔོན་ནག་མོ་ཁོལ་ནི། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་འདོན་བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྲེད་ཅེས་པ་དེ། ཡུལ་ཕ་ར་ཎཱ་སིའི་རྒྱལ་པོ་ཧྲི་མ་ཤུཀླའི་མཆོད་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་དེས་རང་གི་བུ་མོ་དབྱིག་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་འབུལ་བར་བརྩམས་པ་ན། བུ་མོང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་པས་བྲམ་ཟེ་མ་འདོད་པ་ན། བྲམ་ཟེས་བརྫུན་གྱིས་བསླུའོ་སྙམ་ནས་གནག་རྫི་ཤིན་ཏུ་བླུན་པ་ཞིག་ཐབས་ཀྱིས་རང་གི་སློབ་དཔོན་དུ་བརྫུས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་དང་གཉེན་སྒྲིག་ཏུ་བཙུག །ཕྱིས་སུ་གནག་རྫི་དེ་ལྷ་མོ་ནག་མོས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ནག་མོ་ཁོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཟློས་གར་འདིའི་མཛད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་འདིས་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པས་མཆོད་པས་པ་ཎྜིཏ་ནག་མོ་ཁོལ་དུ་གྲགས་ཤིང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐད་དག་མཁན་མཐའ་དག་གི་གཙུག་རྒྱན་ལྟ་བུར་གྱུར།

སློབ་དཔོན་འདིས་སྐད་དག་སྤྲིན་གྱི་ཕོ་ཉ་སོགས་ཕོ་ཉ་བརྒྱད་དང་། གཞོན་ནུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བརྩམས་པར་གྲགས་ཀྱང་། བོད་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ་སྤྲིན་གྱི་ཕོ་ཉ་དང་། གཞོན་ནུ་འབྱུང་བ་གཉིས་ལས་མེད་པར་གསུངས། ཟློས་གར་གྱི་གཞུང་འདི་ནི་ཕྱིས་སུ་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་པས་བསྟན་འགྱུར་ཁྲོད་དུ་མ་ཚུད་དོ། །

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ། སྔོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརླག་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་མེད་བརླག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུ་ནི། མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་ངོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་གླེགས་བམ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ནོར་དང་རྡུལ་ཚྭ། ཟུངས་ཁྲག་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་བཏང་ཞིང་། ལྗོ་སྐྱུ་གོལ་རྟུལ་གྱིས་མི་ཚེ་ཐོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་དཔྱད་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། དཔྱད་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀལ་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་གྲུབ་དོན་གྱི་ཟིན་ཐོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་གླེགས་བམ་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་དེང་གི་དུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་འོད་སྣང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་དགོངས་དོན་བཞིན། གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་དྲ་ཚིགས་དང་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་བཀའ་རྩོམ་གླེགས་བམ་དང་། བརྩམས་ཆོས་གསར་རྙིང་གང་མང་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཚན་རྩལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བསྟུན་ནས། ཀློག་བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་བདེ་བ། གཞུང་ཚིག་འཚོལ་སླ་བ། འཁྱེར་བདེ་བ་སོགས་སྟབས་བདེའི་དབང་གིས་ཀློག་པ་པོ་རྣམས

འཕྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པའི་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རང་རེའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་འདྲེན་པའི་ལས་ཀ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུང་རབ་ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་མ་ཕྱི་ཚད་ལྡན་ཞིག་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་འོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་སྲོལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་པར་ཤིང་རྐོ་སྐབས་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ཞུས་དག་ཚད་ལྡན་བཏང་སྟེ་རྐོ་བ་ཡིན་པས་ཤིང་པར་རྣམས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་དག་པོར་བརྩི་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་ཚད་ལྡན་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་གང་བྱུང་དུ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུ་རྩ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་ཕྱི་ཚད་ལྡན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ནའང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དག་པོ་ཡོང་བར་བརྩོན་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་ཕྱི་རང་ལ་ནོར་བ་མངོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཡི་གེ་ཆད་ལྷག་བྱུང་བ་སོགས་ལ་གཤམ་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཆན་བཀོད་ཡོད།

རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་པའི་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་ཆད་ལྷག་ནོར་བ་སོགས་བྱུང་བ་མཐོང་ན་འཕྲལ་མར་ལེགས་བཅོས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ།

ང་ཚོའི་ཡིག་འབྲེལ་ཐུ་ཐྲང་ serajeyrigzodchenmo@gmail.com འདིའི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་རེ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྱོགས་པར་གཞིར་བསྒྱུར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤྱུས་ཀ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ། ༢༠༢༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༦ ལ།

༄༅། །བྱ་ལེན་མ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཟློས་གར།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨབྷིཛྙཱནཤཱཀུནྟལནཊཀནཱམ། བོད་སྐད་དུ། བྱ་ལེན་མ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཟློས་གར་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བྱེད་པོས་བྱས་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་ཚོགས་ཕུལ་བའི་སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིན་དང་ལེན་པོ་སུ། །གང་ལ་ཐོས་པའི་ཡུལ་གྱི་དཔལ་ལྡན་གང་གིས་ཀུན་ཁྱབ་གཉིས་པོ་གང་གིས་དུས་རྣམས་བྱས། །གང་ལ་ཀུན་གྱིས་ས་བོན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུ་གསོན་ཅིང་འཚོ་བྱེད་པའི། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱད་མངའ་བའི་དབང་ཕྱུག་དེ་ཡིས་ཁྱེད་ཅག་ཀུན་ཏུ་བསྲུང་གྱུར་ཅིག །

དགའ་ལྡན་གྱི་མཐའ་ལ། མདོ་འཛིན་པས་ཡོལ་བ་ལ་གདོང་ཕྱོགས་ཏེ། འཕགས་མ་གལ་ཏེ་ཆས་བསྒྱུར་བའི་བྱ་བ་རྣམས་གྲུབ་ན་ཚུར་བྱོན་ཅིག །གར་མ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། རྗེའི་སྲས། བདག་འདི་ཡིན་ནོ། །གང་བགྱི་བར་འོས་པ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག །

མདོ་འཛིན་པས། འཕགས་མ། དེ་རིང་ཚོགས་འདི་དག་ནི་ཀུན་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། བདག་ཅག་གིས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ནག་མོའི་ཁོལ་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་རྒྱུད་དུ་བྱས་པ། བྱ་ལེན་མ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟློས་གར་གསར་པའི་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེའི་སླད་དུ་སྟོད་སོ་སོ་ནས་

བརྩོན་པ་སྨིན་པས་རིགས་སོ། །

གར་མས། འཕགས་པ་ཁྱོད་ནི་མཁས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས། སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འཕྲུ་བའི་གནས་སུ་འགོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

མདོ་འཛིན་པས། ཅུང་ཟད་བཀག་ནས། མཁས་རྣམས་དགྱེས་པ་འབྱུང་གི་བར། །རབ་སྦྱོར་ལེགས་ཞེས་བདག་མི་སེམས། །སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་བློ། །སྟོབས་དང་ལྡན་ཡང་ཡིད་རྟོན་ཅི། །

གར་མས་གུས་པ་དང་བཅས། འཕགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ད་ནི་གང་ཞིག་བགྱི་བར་བྱ་བ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག །

མདོ་འཛིན་པས། ཚོགས་ཀྱི་རྣ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག །

གར་མས། ནམ་ཟླ་གང་གི་དུས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་གླུ་བླངས་པར་བགྱི།

མདོ་འཛིན་པས། ཚ་བའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ལ་གླུ་ལོངས་ཤིག །ད་ལྟ་ནི། དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་རྡུལ་གཡོ་བའི། །སྐྱལ་བཟང་ནགས་ཀྱི་བསེར་མ་ཅན། །མངོན་པར་དགའ་བའི་གྲིབ་བསིལ་ནི། །འབབ་མེད་རྙེད་པ་ཉིན་མོའི་མཐའ། །

གར་མས། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གླུ་བླངས་པ། རབ་གཉེན་གེ་སར་གཞོན་ནུའི་རྩེ་མོ་ལ། །རེག་ཙམ་བུང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་འོ་བྱེད་པའི། །ལེགས་ལྡན་ཤི་རི་ཥ་ཡི་མེ་ཏོག་འདི། །ཀུན་ཏུ་སྨྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་འཛིན། །

མདོ་འཛིན་པས། འཕགས་མ། གླུ་ལེགས་པར་བླངས་སོ། །དབྱངས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་རི་མོའི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དུ་སྣང་

ངོ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་འབྱུལ་བར་བྱ། །
གར་མས། ཁོན་འཕགས་པས་སྟོན་བཀའ་བསྟུལ་པ་བྱ་ལེན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་མེད་པའི་སློས་གར་གྱི་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱའོ། །
མདོ་འཛིན་པས། ཨེ་མ་འཕགས་མས་སྐད་ཅིག་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་དྲན་
པར་བྱས་སོ། །(བདག་གིས་ནི་བརྗེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར།) ཇི་ལྟར་མི་སྐྱོང་དུཥྱནྟ། །རི་དྭགས་
གཞོན་ཉུས་དྲངས་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་འཁྲོག་བྱེད་ཀྱིས། །འདིར་
ནི་ཁོ་བོ་རིང་དུ་དྲངས། །ཞེས་བསྒྲུས་ནས་གཉིས་ཀ་སྐྱར་ལོག་གོ །ཞེས་པ་རབ་བསྒྱོད་དོ། །
ཡན་ལག་དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རི་དྭགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལག་ན་མདའ་གཞུ་ཤིང་རྟ་བཞོན་པ་ཁ་
ལོ་བ་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས།
ཁ་ལོ་བས། རི་དྭགས་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྟ་བཞིན། རྔོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ། བཀང་བའི་གཞུ་ལ་མདའ་
བརྟེན་ཅིང་། །ཀྲིཥྞ་ཤར་བལྟ་བ་ཁྱོད། །རི་སྐྱེས་བུ་ཡི་རྗེས་སྙེགས་པའི། །
མདའ་ལྡན་ (འདོད་ལྷ) མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་། །
རྒྱལ་པོས། ཀྱེ་ཁ་ལོ་བ། རི་དྭགས་འདིས་ཡུ་བུ་ཅག་རྒྱང་རིང་པོར་དྲངས་ན། འདི་
ནི་ད་དུང་ཡང་། སྙིགས་པའི་མགྲིན་པ་འཁྱོག་པོའི་གདོང་གིས་སྐད་ཅིག་རེ་
བཞིན་ཤིང་རྟ་ལ་ནི་ལྟ་བྱེད་ཅིང་། །རྗེན་པོའི་ཉག་ཕྲན་འབབ་ལ་འཚེར་བས་
རོ་སྨད་དག་ནི་བྲང་གི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བར་བྱེད། །ངལ་བའི་ཁ་ནས་ཀུན་ཏུ་
ལྷུང་བའི་ཕྱེད་ཟོས་རྩྭ་རྣམས་ལམ་གྱི་ངོས་སུ་བཀྲམ་བཞིན་དུ། །མིག་རྩེ་ས་
ལ་ཡུད་ཙམ་རེག་སྟེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་མཆོངས་ཤིང་རྒྱུགས་པར་བྱེད་
ལ་ལྟོས། །ངོ་མཚར་དང་བཅས། ཀྱེ་མ་རི་དྭགས་འདི་དེང་ཁོ་ནར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་

བདག་ཅག་གིས་བསྒྲིམ་སྟེ་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། །

ཁ་ལོ་བས། ཚེ་དང་ལྡན་པ། བདག་གིས་ས་འབུར་གཡོངས་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་སྨྲབ་འཕེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་རིང་དུ་གྱུར་ཏོ། །འོན་ཀྱང་ད་ནི་ཐང་ཁོད་སྙོམས་པར་སླེབས་པས་དཀའ་ཚེགས་མེད་དོ། །

རྒྱལ་པོས། དེའི་ཕྱིར་སྨྲབ་གློད་ཅིག །

ཁ་ལོ་བས། གང་ཚེ་དང་ལྡན་པས་བཀའ་གནང་བ་འོ། །ཞེས་སྨྲབ་ལྗོད་པར་བྱས་ནས་ཤིང་རྟའི་ཤུགས་ལ་ལྟ་བཞིན་དུ། ཚེ་དང་ལྡན་པ། གཟིགས་ཤིག །གཟིགས་ཤིག །སྨྲབ་ལས་ཐར་ནས་མགྱོགས་འགྲོ་འདི་རྣམས་གཉའ་བ་ཀུན་ཏུ་བརྐྱངས་གྱུར་ཅིང་། །གཡོ་མེད་འགྲེང་བའི་རྔ་ཡབ་ཅོད་པཎ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་ལྡང་ངེར་གནས། །རང་གིས་གཙུབ་པའི་ཚེ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་དག་ཀྱང་མ་རེག་པར། །རི་དྭགས་བང་ལ་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་རྔ་བ་གྱོང་ཞིང་རྒྱུགས་པར་བྱེད། །རྒྱལ་པོས་དགའ་བ་དང་བཅས། བདེན་པ་ཉིད་དོ། །རྟ་ལྡང་ཁུ་ཡང་ཐམ་པར་བྱེད་པ་བདག་ཅག་གི་རྟ་འདི་དག་གོ ། དེ་བཞིན་དུ། བདག་ལ་གློ་བུར་ཕྲ་རབ་དག་ཀྱང་ཆེ་བའི་ཕུང་པོ་ཉིད་དུ་སྣང་། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འཁྱོག་པ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་གཅིག་པའི་དྲང་པོར་གྱུར། །སོ་སོར་ཆད་པའི་ཆ་ཤས་དག་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་འབྱར་བའི་རྒྱུད་དུ་སྟེ། །སྐད་ཅིག་རེ་ལ་མཐོང་བའི་ཆ་རྣམས་རྒྱང་ན་མ་ཡིན་དྲུང་ན་མིན། །ཀྱེ་ཁ་ལོ་བ། མཛེས་པ་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་མདའ་བཀང་ངོ་། །ཡོལ་བའི་ཕྱུག་ནས། ཀྱེ་ཀྱེ་རྒྱལ་པ་མ་གསོད་ཅིག །བསྐྱེ་གནས་ཀྱི་རི་དྭགས་འདི་མ་གསོད་ཅིག །ཁ་ལོ་བས་མཉན་ཅིང་བལྟས་ནས། ཀྱེ་ཚེ་དང་ལྡན་པ། མདའི་ལམ་དུ་མཆིས་པའི་

གྲིཥྚ་སར་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་འདིར་དཀའ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཉེ་བར་གནས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། འོན་ཏཏྣམས་སྨྱུར་དུ་ཟུངས་ཤིག །

ཁ་ལོ་བས། དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཤིང་རྟ་བཀག་གོ །དེ་ནས་རང་ཉིད་གཉིས་དང་བཅས་པའི་དཀའ་ཐུབ་པ་ནང་དུ་སླེབས་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་པས་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བཞིན། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ། མ་གསོད་ཅིག །བསྐྱི་གནས་ཀྱི་རི་དྭགས་འདི་མ་གསོད་ཅིག །མ་ཡིན་མ་ཡིན་འཇམ་པའི་རས་བལ་དག་ལ་དྲག་པོའི་མེ་ལྟེ་བཞིན། །མཛེས་པའི་རི་དྭགས་འདི་ཡི་ལུས་ལ་སྒྲོ་ལྡན་མཚོན་གྱིས་མ་བཏབ་ཅིག །ཨ་ཧོ་སྡུག་གུ་ཉམ་ཆུང་འདི་ཡི་འདར་བའི་སྲོག་ནི་ཅི་ཙམ་ཞིག །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྣོ་ངར་འབབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ཕྲན་ཅི་ལྟ་ཞིག །རྒྱལ་པོ་དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྒྲུར་བ་ཡི། །མདའ་འདི་བོར་ཅིག་གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་བུ་བསྲུང་བའི་སླད་དུ་སྟེ། །ཉེས་པ་མེད་རྣམས་གཞོམ་པའི་སླད་དུ་མིན། །རྒྱལ་པོས་གུས་པ་དང་བཅས་གཞུ་རྒྱུད་ལྷོད་དེ། འདི་མི་བསད་དོ། །ཞེས་སྨྲས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ། དཀའ་ཐུབ་པས་དགའ་བ་དང་བཅས། པུ་རིའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ཁྱོད་ནི་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། །འདི་ལྟར་གང་དུ་འཁྲུངས་གྱུར་པའི། །པུ་རིའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་བཞིན་དུ། །ལེགས་མཛད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་གང་། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་སྲས་འགྲུབ་ཤོག །གཞན་གཉིས་ཀྱང་ལག་པ་གྱེན་དུ་བཏེག་སྟེ། ངེས་པར་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་སྲས་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག །

དཀའ་ཐུབ་པས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ། འདི་ནི་ཆུ་ཀླུང་ཕྲེང་ལྡན་མའི་འགྲམ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཀཎྭའི་བསྐྱི་གནས་ལགས་ཏེ། བདག་ཅག་ཡམ་ཤིང་འཐུ་རུ་འགྲོ་བ་ལགས་ན། གལ་ཏེ་བགྱི་བ་གཞན་མེད་ན་མགྲོན་གྱི་བཀུར་བསྐྱི་དག་བཞེས་པར་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྙིང་རྗེར་འོས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ལུས་ཅན་

ཡང་། །ཡིད་འོང་ལས་ཀྱིས་ཟས་གྲོལ་གཞོམ་བྱས་ཏེ། །གཞུ་རྒྱུད་དྲེགས་པའི་མཚན་མ་ཆགས་པའི་ཕྱག །ཇི་ལྟར་བསྒྲུང་བ་གཟིགས་ན་མཁྱེན་པར་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོས། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འདིར་བཞུགས་སམ།

དགའ་ཐུབ་པས། ད་ལྟ་ནི་བུ་མོ་བྱ་ལེན་མ་གྲོང་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀུར་བསྟིའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བཞག་ནས། མོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་དག་ཞི་བར་བྱ་བའི་སླད་དུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་ཟླ་བ་ (མུ་སྟེགས་རྣམས་གནས་བསྐོར་བའི་དུས་ཧོར་ཟླ་ལྔ་པ་) ལ་གཤེགས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། འོན་བདག་ཅག་གིས་ཇི་ལྟར་གུས་པར་བྱས་པ་རྣམས་སྲས་མོས་གཟིགས་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ལ་སྙན་པར་འགྱུར་ཏུ་ངེས་པས། བདག་ཅག་དེར་མཆིའོ། །

དགའ་ཐུབ་པས། ལེགས་སོ། །འོན་བདག་ཅག་སྔོན་དུ་འགྲོ་བར་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སློབ་མ་བཅས་སོང་ངོ་། །

རྒྱལ་པོས། ཀྱེ་ཁ་ལོ་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞི་བལྟ་བ་ནི་རང་ཉིད་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྟ་རྣམས་ཁ་སྒྱུར་ཅིག །

ཁ་ལོ་བས། གང་ཆེ་དང་ལྡན་པས་བཀའ་བསྐུལ་པའོ། །ཞེས་སྨྲར་ཡང་ཤིང་རྟའི་ཤུགས་སྟང་བར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བལྟས་ཏེ། ཀྱེ་ཁ་ལོ་བ། རེ་ཞིག་མ་སྨྲོས་ན་ཡང་ཕྱོགས་འདི་ནི་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །

ཁ་ལོ་བས། ཅི་ལྟར།

རྒྱལ་པོས། ཅི་ཁྱོད་མི་མཐོང་ངམ། ཤིང་སྦུབས་ནེའུ་ཙོའི་ཚང་ནས་ལྷུང་བའི་མ་རྙོས་

སྣ་ལུ་ལྗོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ན་སྟེ། །འགའ་ཞིག་དག་ན་ཨ་རྒྱུ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་
བ་རྟུང་བའི་སྐུམ་གྲིས་བགོས་པའི་རྗེ་དག་མཐོང་། །ཚུ་ངོགས་ལམ་གྱི་ངོས་
རྣམས་ཀུན་ན་ཤིང་ཤུན་གོས་ཀྱི་འདབ་མ་ཞུ་བའི་ཆུ་ཐིག(ས)་སྟེ། །ཡིད་བརྟན་
ཐོབ་སླད་སྐྱུར་དུ་མི་འགྲོས་རི་དྭགས་ཚོགས་རྣམས་ཙ་ཙོའི་སྒྲ་ལ་འཇིགས་
མི་བྱེད། །གཞན་ཡང་། རླུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཆུ་ངོགས་རླབས་ཀྱིས་རྩ་བ་
བཀྲུས་པའི་ཡལ་ག་ཅན། །སྨྲིན་སྲེག་དུ་བའི་ཚོན་གྱིས་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་
གཞན་གྱི་ལོ་འདབ་འཛིན། །ཀུ་ས་གཞོན་ནུའི་སྨྱུ་གུ་འཐོར་བའི་ཉེ་བའི་ས་ཡི་
མཐོང་དག་ནས། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་རི་དྭགས་བུ་རྣམས་མདུན་གྱི་ངོས་སུ་
དལ་བུར་རྒྱུ། ཁ་ལོ་བས་བལྟས་ནས། ཐམས་ཅད་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོས། ཀྱེ་ཁ་ལོ་བ། དཀའ་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་འདིར་
ཞོག་ཅིག །བདག་འབབ་པར་བགྱིའོ། །བབས་ནས། ཀྱེ་ཁ་ལོ་བ། ང་ཞི་བའི་ཆས་
ཀྱིས་བསྙེ་གནས་སུ་འདོ་བར་བྱ་ཡི་འདི་རྣམས་ལོངས་ཤིག །ཅེས་མདའ་གཞུ་དང་
རྒྱན་ཕུད་ནས་གཏད་དོ། །ཀྱེ་ཁ་ལོ་བ། ཇི་སྲིད་ང་བསྙེ་གནས་ལྗོག་གི་བར་ཁྱོད་འདིར་
སྡོད་ལ་རྟ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་བསིལ་བར་གྱིས་ཤིག །

ཁ་ལོ་བས། དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲས་ནས་སོང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་ཚུར་ཟད་འཚག་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བལྟས་ནས། འདི་ནི་
བསྙེ་གནས་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་ནོ། །འོན་བདག་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །ཞུགས་པ་དང་མཚན་
མ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་བཅས། དཀའ་ཐུབ་དགོན་པར་དབྱུང་པ་འགྱུལ་གྱུར་ན། །
ཞི་བའི་ནགས་སུ་འདི་ལ་འབྲས་སུ་གང་། །འོན་ཏེ་ཡང་ན་མ་འོངས་དངོས་པོ་
རྣམས། །འབྱུང་བའི་སྒོ་ནི་ཐོགས་རྣམས་ཀུན་ན་མཆིས། ། (སྐྱེས་པའི་དཔུང་གཡས་

དང་བུད་མེད་ཀྱི་གཡོན་འགྲུལ་བ་བུད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་འཕྲད་པའི་མཚན་མར་གྲགས།) ཡོལ་བའི་ཕྱུག་ནས། འདི་ན། འདི་ན། གྲོགས་མོ། རྒྱལ་པོས་རྣ་བ་གཏད་དེ། ཨེ་མ། སྐྱིད་ཚལ་ལྗོན་པའི་གཡོན་ལོགས་ནས་གཏམ་འདྲ་བ་ཐོས་སོ། །འོན་དེར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཙུང་ཟད་སོང་བ་དང་བལྟས་ནས། ཨེ་མ་དྲང་སྲོང་གི་བུ་མོ་རྣམས་རང་རང་གི་བོངས་ཚོད་དང་འཚམས་པའི་བུམ་པ་དག་ཐོགས་ཏེ་ཤིང་གཞོན་ཉ་རྣམས་ལ་ཆུ་འགྲེམས་པའི་སླད་དུ་འོངས་སོ། །ཨེ་མ་ཧོ། འདི་དག་གི་བྱད་ཀྱི་མཛེས་སྡུག །གལ་ཏེ་སླས་སུ་རྙེད་དཀའི་ལང་ཚོ་མ། །

དཀའ་ཐུབ་ནགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ན། །ནགས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཀུན་དགའ་ར་བའི་འཁྲི་ཤིང་ཕམ་པ་ཉིད། །འོན་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་འདི་ལ་ཡིབ་ནས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བཤད་པv་ལྟར་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་ལེན་པ་གྲོགས་མོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་སླེབས་ནས།

བྱ་ལེན་མས། འདི་ན་འདི་ན། གྲོགས་མོ།

མ་སླད་མས། ཀྱེ་བྱ་ལེན་མ། མེས་པོ་ཀ་ན་ཝ་ནི་ནགས་ཀྱི་མལླི་ཀའི་མེ་ཏོག་འདྲ་བའི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱང་ཤིང་ལ་ཆུ་འགྲེམ་པའི་སླད་དུ་བསྐུལ་ན། ཅི་བསྡེ་གནས་ཀྱི་ཤིང་ཕྲན་འདི་དག་ལ་ཁྱོད་ལས་ཀྱང་བྱམས་པ་ཉིད་དུ་ལྟ།

བྱ་ལེན་མས། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་ཤིང་ལྗོན་པ་འདི་དག་ལ་སྤུན་གྱི་བརྩེ་བ་ཉིད་མཆིས་སོ། །ཞེས་ཤིང་ལ་ཆུ་སྐྱོལ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོས་རང་ལ། (ཚིག་ལབ་ཏུ།) ཀཎྭའི་བུ་མོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ངོ་མཚར་དང་བཅས། ཀྱེ་མ། ཀཎྭ་ནི་ལེགས་པར་མི་སེམས་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་བུ་མོ་འདི་འདྲ་བ་ཡང་

བསྐྱི་གནས་ཀྱི་ཚོས་སུ་བཙུག་གོ །ཐུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིད་འཕྲོག་འདི་ལུས་ཀྱིས། །ངེས་པར་དཀའ་ཐུབ་བྱུབ་པ་དོན་གཉེར་བ། །དེ་ནི་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའི་འདབ་མ་ཡིས། །མཆོད་སྦྱིན་ཡམ་ཤིང་གཅོད་ལ་བརྩོན་པ་ཉིད། །འོན་ཤིང་གི་གསེབ་ཏུ་བབ་ལྷོད་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ།།

བྲ་ལེན་མས། ཀྱེ་གྲོགས་མ་སྨད་མ། པྲིཡོཾབདྣས་བདག་ལ་ཤིང་ཤུན་བསྒྲོན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡང་བསྡམས་པར་བྱུར་གྱིས་ཙུང་ཟད་གློད་ཅིག །

མ་སྨད་མས། དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ །ཞེས་ལྷོད་པོར་བྱས་སོ། །པྲིཡོཾབདྣ་གད་མོ་དང་བཅས། ཀྭ་ཡེ་བྲ་ལེན་མ། ཁྱོད་རང་གི་ནུ་མ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལང་ཚོ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པར་རིགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྐྱོན་དུ་མ་སྨྲ་ཞིག །

རྒྱལ་པོས། （རང་ལ།）ལེགས་པར་སྨྲས་སོ། །ཐྲག་པའི་ཡུལ་དུ་ཐྲ་མོའི་མདུད་པ་བཅས། །

ནུ་མའི་འབུར་གྱིས་མཐོ་བའི་ཤིང་ཤུན་འདིས། །ལོ་མ་སེར་སྐྱས་གཡོགས་པའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །གཞོན་ལུས་འདི་ལ་ལང་ཚོ་སྤེལ་མ་བྱས། །ཡང་བསམས་ནས། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཤིང་ཤུན་འདི་འདིའི་ཚེ་དང་མི་མཐུན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱན་གྱི་བྱ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས། འདམ་བུའི་ཚལ་ན་མཚོ་སྐྱེས་མཛེས་པ་སྟེ། །ར་རིས་བརྒྱན་པའི་ཟླ་བ་ཡིད་འོང་ཉིད། །ཤིང་ཤུན་གྱོན་ཡང་ཐྲ་ལ་ལྡེམ་པའི་ལུས། །མཛེས་སྡུག་ཅན་ལ་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་གང་། །

བྲ་ལེན་མས། སྔོན་དུ་བལྟས་ནས། ཀེ་ས་རའི་ཤིང་ལྡོན་པ་འདིས་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་སོར་མོས་བདག་ལ་འབོད་པར་བྱེད་དོ། །འོན་འདིར་འགྲོ་བར་བྱའོ །（བྲ་ལེན་མ་དེར་

སོང་ནས་ཤིང་ལ་བསྙེས་ཏེ་འགྲེང་བཞིན་གནས།)

བྲིཡཾབདྣས། ཀྱེ་བྱ་ལེན་མ། འདིར་ཙུང་ཟད་སྡོད་ཅིག །ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཀ་ས་རའི་ཤིང་ལྗོན་པ་འདི་འབྲི་ཤིང་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་། །

བྱ་ལེན་མས། ཀྱེ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་བྲིཡཾབདྣ་ (དགའ་བར་སྨྲ་བའམ་སྨྲ་འཇམ་པ་) ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོས་རང་ལ། སྨྲ་འཇམ་མ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད། སྨྲས་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། །གསར་སྐྱེས་འདབ་མའི་མདངས་ལྡན་མཆུ་ཡི་སྒྲོས། །ཡིད་འོང་ལྕུག་མའི་རྫེས་བྱེད་ལག་པ་ཟུང་། །ཡང་དག་འདོད་བྱ་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཡི། །ལང་ཚོའི་དཔལ་གྱིས་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་འཁྱུད། །

མ་སྨད་མས། ཀྱེ་བྱ་ལེན་མ། ཁྱོད་གང་ལ་ནགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མ་ཞེས་རྟག་ཏུ་འབོད་པ། བདག་པོའི་ཨམྲའི་རྐང་འཐུང་གི་ཚུང་མར་གྱུར་པའི་མལླི་ཀ་གསར་པ་འདི་མཆིས་ན། ཅི་ཁྱོད་དེ་ལ་ཆུ་སྦྱིན་པ་བརྗེད་པར་གྱུར་ཏམ། (གོང་འོག་མང་པོར་བྱ་ལེན་མ་མལླི་ཀ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སྤྲས་ཆེ་བར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཅོས་སོ། །)

བྱ་ལེན་མས། དེ་བརྗེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་བརྗེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲི་ཤིང་ལ་བལྟས་ནས། ཨེ་མ། འབྲི་ཤིང་གཞོན་ནུ་མ་རྐང་འཐུང་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དག་གསལ་ཏེ། ནགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མའི་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་ནི་ཤར། འཇམ་ལ་མཉེན་པའི་ཨམྲའི་ལོ་འདབ་རྣམས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པར་འོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། །བྲིཡཾབདྣ་འཛུམ་དཀྲུལ་ཏེ། མ་སྨད་མ། གང་གི་སླད་དུ་བྱ་ལེན་མ་ནགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མ་ལ་ནན་ཏན་དུ་ལྟ་བར་བྱེད།

མ་སྨད་མས། གྲོགས་མོ། མི་ཤེས་ཀྱི་སྨོས་ཤིག །

བྲིཡཾབདྣས། ཇི་ལྟར་ནགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མ་འདི་མཐུན་པའི་རྐང་འཐུང་དང་ལྡན་ཅིག་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་བདག་ཉིད་མཐུན་པའི་བདག་པོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཕུ་ནམ་ཞིག་ན་གནས་པར་འགྱུར་སྙམ་དུ་རྗེས་སུ་སེམས་ཤིང་བལྟའོ། །བྱ་ལེན་མ་ རྨད་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས། ཁྱོད་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བུམ་པ་བཏེགས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། ཀྱེ་མ། འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རང་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་དག །(དེ་ལྟ་ན་ནི་རིགས་མཆོག་གི་བྲམ་ཟེ་བུ་མོ་རྒྱལ་རིགས་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱིན།) ཡང་ན་ནི་རྟོག་པ་དོན་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དེ། །རང་སེམས་འཕགས་པས་འདམ་ཕྱིར་ན་ཚུང་འདི། །ངེས་པར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱིས་བཟུང་བུར་ཤེས། །གང་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ན། །དམ་པ་རྣམས་ལ་རང་བློ་ཚད་མ་ཉིད། །འོན་ཀྱང་འདིའི་ངེས་པ་ཉིད་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བྱ་ལེན་མས། (མཆིཀ་ལ་ཆུ་བཏང་།) འཛིགས་པ་དང་བཅས། ཨེ་མ། ཆུའི་ཉར་མ་ཡོག་པ་ལས་སྦྲང་རྩི་བྱེད་པ་རྣམས་མཆིཀ་བོར་ནས་བདག་གི་གདོང་ལ་འོངས་སོ། །ཞེས་སྦྲང་རྩི་བྱེད་པ་རྣམས་གར་བྱེད་དོ། །

རྒྱལ་པོས་བལྟས་ནས་རང་ལ། ཨེ་མ་རེ་ཞིག་འདི་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་གདོང་བསྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དང་གང་དུ་བུང་བ་ལྡིང་འཁོར་བ། །དེ་དང་དེ་རུ་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་མིག །དེ་རིང་གློ་བུར་འཇིགས་པའི་བྲེད་ཤ་འདིས། །མི་འདོད་མཛེས་མའི་རྣམ་འགྱུར་ཁྱོད་ལ་བརྟབ། །རྨད་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས། རྣམ་པར་འཕྱུལ་བའི་བལྟ་བ་དང་བཅས་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱོད་པའི་ལུས་ཅན་ལུས་ལ་རེག་བྱེད་ཅིང་། །ཉེ་བར་འཁོར་ནས་རྣ

བའི་དྲུང་དུ་གསང་བའི་གཏམ་བཞིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དག་བླངས་བྱས་ཏེ། །ཀུན་ནས་སྨྲོས་བྱེད་དམར་བའི་མཆུ་སྒྲོས་མ་ལུས་ཚང་གི་ཉིང་ཁུ་ལ་ནི་འཐུང་བྱེད་པ། །ཀྭ་ཡེ་རེ་འབྲས་རྫོགས་པའི་བྱུང་བ་དོན་དམ་བསམས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་བསད་པ་ཉིད། །

བྱ་ལེན་མས། ངན་པ་འདི་དག་ད་དུང་ཡང་མི་འགྲོ་ན་བདག་གཞན་དུ་མཆིའོ། །གོམ་པ་འགག་བོར་ནས་མིག་གཡོ་བཞིན། ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག །འདིར་ཡང་སླེབས་སོ། །ཀྱེ་གྲོགས་མོ་དག །སྔོང་བུ་མ་དུལ་བ་དག་གིས་བདག་གཅེས་པར་བྱས་ཀྱི་སྨྱུངས་ཤིག །གཉིས་ཀ་གད་མོ་དང་བཅས། བདག་ཅག་གིས་ག་ལ་བསྲུང་བར་ནུས། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཚལ་འདི་གང་གིས་བསྲུང་བའི་རྒྱལ་པོ་དུཥྨནྟ་ལ་སྨོས་ཤིག །རྒྱལ་པོས་བདག་རྣམ་པར་གསལ་བའི་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་སྙམ་ནས། མ་འཇིགས། ཞེས་ཕྱེད་ཙམ་སྨྲས་ནས། (བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་འཚལ་བར་འགྱུར་གྲང་།) འོན་འདི་ལྟར་སྨྲའོ། །བྱ་ལེན་མ་གོམ་སྟབས་བཅས་མིག་གིས་བལྟས་ཏེ། ཅི་འདིར་ཡང་བདག་གི་རྗེས་སུ་འོངས་སོ། །རྒྱལ་པོས་མྱུར་དུ་ཉེ་བར་སླེབས་ནས། ངན་པ་རྣམ་འཇོམས་གང་པོའི་རིགས། །ས་འདི་སྐྱོང་བར་གྱུར་པ་ན། །སྨོངས་མ་དྲང་སྲོང་བུ་མོ་རྣམས། །སུ་ཞིག་གིས་ནི་གཅེས་པར་བྱས། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལ་བལྟས་ནས་ཅུང་ཟད་ངོ་ཚ་བཞིན་གནས་སོ། །

མ་སྨད་མས། ཇོ་བོ་སུས་ཀྱང་གཅེས་པར་མ་བྱས་ཀྱི་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་མཛའ་གྲོགས་མོ་འདི་ཞུམ་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་ལེན་མ་བསྟན་ནོ། །

རྒྱལ་པོས། བྱ་ལེན་མ་ལ་མངོན་དུ་བལྟས་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་འཕེལ་ལམ། བྱ་ལེན་མ་གདོང་བཏུད་དེ་ལན་མི་

སྨྲ་བར་སྟོད་དོ། །

མ་སྣང་མས། དེང་མགྲོན་གྱིས་དམ་པ་སྐལ་ནའོ། །བྱ་ལེན་མ་ལ་ཕྱོགས་ཏེ། ཀྱེ་བྱ་ལེན་མ། སྤྲེལ་བུར་སོང་ལ་ཤིང་འབྲས་དང་མཆོད་ཡོན་ཁྱེར་ལ་ཤོག་ཅིག །འདིས་ཞབས་བསིལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ཆུ་བུམ་ལ་ལྟའོ། །

རྒྱལ་པོས། ཁྱེད་ཅག་གིས་ལེགས་པར་བདེན་པའི་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས་གློ་བུར་བའི་བསྙེན་བཀུར་བསྟབས་ཟིན་ཏོ། །

བྲི་ཡཾ་བདྷས། འོན་ལོ་མ་བདུན་པའི་འཇུག་སྐེགས་ཀྱི་གྲིབ་བསིལ་འདིར་བཞུགས་ལ་སྐྱེལ་བསངས་པར་མཛོད་ཅིག །

རྒྱལ་པོས། འོན་ཁྱེད་ཅག་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་དུབ་པར་ཤེས་སོ། །

མ་སྣང་མས། བྱ་ལེན་མ་གློ་བུར་བ་རྣམས་ལ་བསྙེན་པ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་ཅག་ཀྱང་འདིར་སྡོད་དོ། །བྱ་ལེན་མས་རང་ལ། ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་གིས་འདི་ལ་དྲང་སྲོང་གི་གནས་དང་མི་མཐུན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དག་མཐོང་ངོ། །

རྒྱལ་པོས། གསུམ་ཀ་ལ་བལྟས་ནས། ཨེ་མ་ཁྱེད་ཅག་གཟུགས་དང་ན་ཚོད་མཉམ་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

བྲི་ཡཾ་བདྷས། གྲོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས། མ་སྣང་མ། འདིས་འཛམ་པར་སྨྲས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཁས་པ་ཟབ་མོའི་གཡོ་བ་ཅན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

མ་སྣང་མས། གྲོགས་མོ་བདག་ཀྱང་ངོ་མཚར་རོ། །འོན་ཁོ་རང་ལ་དྲིའོ། །རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་འཇམ་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤོབས་པ་

འདིས་ངན་བུ་ལ་གདམས་བྱ་བའི་སྐབས་ཉིད་བསྟན་ན། ཇོ་བོ་ཁྲིད་རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྲོང་གི་རིགས་གང་གི་རྒྱན་ཏུ་གྱུར། (རིགས་གཉིས་ལས་གོའུ་ཏམ་སོགས་རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྲོང་དང་། ཀཽཎྜབ་སོགས་བྲམ་ཟེའི་དྲང་སྲོང་དུ་བཤད་དོ། །) གང་ཞིག་བྲལ་བ་ལས་ཐུགས་ལ་བཅགས་པའི་ལུས་ཅན་དག་ཀྱང་གང་དུ་མཆིས། གང་གི་སླད་དུ་གཞོན་ཤ་ཅན་གྱི་སྐུ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉོན་མོངས་པར་མཛད། བུ་ལེན་མས་རང་ལ། ཀྱེ་ཡིད་བྲེལ་མ་བྱེད་ཅིག །མ་སླད་མས་ཁྱོད་གང་འདོད་པ་དྲིས་སོ། །རྒྱལ་པོས་རང་ལ། བདག་གིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་རང་ཉིད་(རྫུན་སྨྲས་ནས)བསླུ་བར་ཡང་བགྱིད། །འོན་འདི་ཙམ་སྨྲ་བར་བགྱིའོ། །རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་ནས། གང་ལ་བུ་རིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་ཀྱི་གོ་འཕང་དུ་བཞག་པ་དེ་ང་ཡིན་ནོ། (འདིར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུའམ་སྣ་བོར་གོ་བར་བྱེད་དོ། །) བྱ་བ་གེགས་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སླད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་འདིར་འོངས་སོ། །

མ་སླད་མས། ཆོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་མགོན་དང་བཅས་པའོ། །བུ་ལེན་མ་ངོ་ཚ་བཅས་སྨོད་དོ། །གྲོགས་མོ་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་པོ་དང་བུ་མོའི་རྣམ་འགྱུར་མཐོང་ནས་ཚུར་ཁ་སྒྲོགས་ཏེ། བུ་ལེན་མ། དེ་རིང་ཡབ་ཉེ་བར་བཞུགས་ན་ཨང་། བུ་ལེན་མས་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བ་དང་བཅས། དེས་ན་ཅི་འགྱུར།

གྲོགས་མོ་གཉིས་ཀས། འདི་ལྟ་བུའི་མགྲོན་ཁྱད་པར་བ་ནི་འཚོ་བའི་བར་དུ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱེད་ནུས་སོ། །

བུ་ལེན་མས། ཕར་སོང་ཞིག །ཁྱེད་ཅག་ནི་གཞན་སེམས་ཤིང་གཞན་སྨྲ་བར་བྱེད་པས་བདག་མཉན་པར་མི་སྤྲོའོ། །

དེར་རྒྱལ་པོས། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོགས་མོའི་གཏམ་འགའ་ཞིག་དྲི་བར་འདོད་དོ། །

གྲོགས་མོ་གཉིས་ཀྱིས། གསུང་བར་ཅི་གནང་།

རྒྱལ་པོས། སྐལ་ལྡན་ཀ་ནྭ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་ན། ཁྱེད་ཅག་གི་གྲོགས་མོ་འདི་ལ་གང་གི་སྲས་མོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག །

མ་སླད་མས། ཇོ་བོ་གསན་ཏུ་གསོལ། ཀཽ་ཤི་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཅན་རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྲོང་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་ཞིག་མཆིས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། དེ་ཡིན་ནོ། །

མ་སླད་མས། དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་གྲོགས་མོ་འདིའི་སྐྱེད་པའི་ཡབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་ཤིག །གང་གི་ཚེ་བོར་བ་ན་བདག་གིར་མཛད་ནས་སྐྱེད་སྲིང་བའི་ཡབ་ནི་མེས་པོ་ཀ་ནྭ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོས། བོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་བདག་ལ་མཚན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། གཏམ་གྱི་གཞི་ནས་མཉན་པར་འདོད་དོ། །

མ་སླད་མས། གསན་དུ་གསོལ། གང་གི་ཚེ་དྲང་སྲོང་དེ་གཏུམ་པའི་རྒྱུ་བོའི་འགྲམ་ན་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་དཀའ་ཐུབ་ལ་གཞོལ་བ་ན། ལྷ་རྣམས་འཇིགས་ནས་གེགས་བྱེད་པའི་སླད་དུ་མེནཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷའི་བུ་མོ་ཞིག་བཏང་ངོ་། །

རྒྱལ་པོས། ལྷ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་འཇིགས་པའོ། །དེ་ནས། དེ་ནས།

མ་སླད་མས། ནམ་དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ལ་བབ་པ་ན་དྲང་སྲོང་གིས་སྨྱོས་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མ་དེ་མཐོང་ནས། ཞེས་ཕྱེད་སྨྲས་ནས་ངོ་ཚ་བས་བསྡད་དོ། །(དེ་ལ་མིནཀ་དྲང་སྲོང་དང་འདུས་

པ་ལས་བུ་མོ་ཞིག་བཙས་ཏེ་བོར་བ་བྲ་ཧྨ་ཎ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ཅིང་བསྲུང་བ་ཀུན་ཕྱས་མཐོང་ནས་བསྐྱེད་པ་བྲ་ལེན་

མའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །)

རྒྱལ་པོས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

མ་སླད་མས། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཅི།

རྒྱལ་པོས། མཛལ་ཏོ། གཞན་དུ་ན། མི་མོ་མི་ལས་སྐྱེས་པ་ལ། །ལང་ཚོ་འདི་ལྟ་ག་ལ་འོངས། །རབ་གསལ་ཟླ་བའི་འོད་དག་ནི། །ས་ཡི་མཐིལ་ལས་འབྱུང་བ་མིན། །བྲ་ལེན་མས་གདོང་སླད་ནས་གནས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། རང་ལ། བདག་གི་རེ་བའི་འབྲས་མ་སྨྱོང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་གྲོགས་མོས་གད་མོ་དང་བཅས་ཁྲིམ་ཐབ་ཀྱི་རེ་བ་ཡང་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་སོ། །ཕྲིཡཾབདྣས་བྲ་ལེན་མའི་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་ཅུང་ཟད་འཛུམ་སྟེ། འདྲིན་པའི་གདོང་དུ་ཕྱོགས་ནས། ཇོ་བོ་ནི་དོན་གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་གསུང་བཞེད་པ་ལྟར་སྣང་ངོ་། །བྲ་ལེན་མས་གྲོགས་མོ་དེ་ལྟར་མ་སྨྲ་ཞིག་ཅེས་པའི་སོར་བརྡ་(༤པ)བྱེད་དོ། །

རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་ལེགས་པར་རིགས་ཏེ། དམ་པའི་སྤྱོད་པ་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་ཡང་དྲི་བར་འདོད་དོ། །

ཕྲིཡཾབདྣས། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ནི་དྲི་བ་ལ་དགག་པ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཀྱི། ཅི་བཞེད་པ་གསུངས་ཞིག །

རྒྱལ་པོས། ཅི་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་མོའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཤེས་པར་འདོད་དོ། །ཅི་འདི་ཡིད་སྨུབས་བསམ་པ་རྣམ་འགོག་པའི། །དཀའ་ཐུབ་ཚུལ་འདིས་བག་མའི་བར་དུའམ། །འོན་ཏེ་རི་དྭགས་མྱོས་པའི་མིག་ཅན་མ། །འདི་རྣམས་འགྲོགས་ནས་རྟག་ཏུ་སྡོད་པ་ལ། །

བྲི་ཡིཾ་བདྣས། རྫ་བོ་རེ་ཞིག་ལུས་ཅན་མ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འདིའི་བླ་མ་ནི་མཐུན་པའི་བདག་པོ་ལ་སྟེར་བར་བཞེད་དོ། །

རྒྱལ་པོས། བཞེད་པ་དེ་ལ་ཆེགས་མེད་དོ། །རང་ལ། ཀྭ་ཡེ་ཡིད་གཉིད་རྣམ་སྤོང་ལ། །དགའ་བའི་རེ་འདོད་ལྡན་པར་མཛོད། །གང་ལ་མེ་ཞེས་བྱོད་སེམས་པ། །རེག་པར་བྱ་བའི་ནོར་བུ་ཉིད། །བྱ་ལེན་མ་འཇིགས་པ་ལྟར་ཡར་ལངས་ཏེ། མ་སླད་མ། བདག་འགྲོ་བར་བགྱིའོ། །

མ་སླད་མས། ཅིའི་ཕྱིར།

བྱ་ལེན་མས། བྲི་ཡིཾ་བདྣས་མི་རིགས་པའི་གཏམ་འདི་སྨྲེད་ཅིག་སྨྲས་པ་དག་བདག་འཕགས་མ་གོཏམི་ལ་ཞུ་བའི་སླད་དུ་འགྲོའོ། །

མ་སླད་མས། གྲོགས་མོ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག །གློ་བུར་བའི་མགྲོན་ལ་གུས་པ་མེད་པར་སྤྱངས་ནས་རང་འདོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །བྱ་ལེན་མ་ལན་མ་སྨྲས་པར་སོང་ངོ་། །རྒྱལ་པོས་དེ་བཟུང་ན་སྙམ་ཡང་རང་ཉིད་བསྡམས་ནས། ཀྱེ་མ་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཅི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དྲང་སྲོང་བུ་མོའི་རྗེས་སྙེགས་པ། །སྐད་ཅིག་དུལ་བས་བསྡམས་བྱས་ཏེ། །གནས་ལས་གཡོ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། །སོང་ནས་ལྡོག་པ་ཡིན་སྙམ་བྱེད། །

བྲི་ཡིཾ་བདྣས། སྦྱར་དུ་བྱ་ལེན་མ་བཟུང་ནས། ཀྱེ་བྱོད་འགྲོ་བ་མི་རིགས་སོ། །བྱ་ལེན་མ་སྨིན་མའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས། ཅིའི་སླད་དུ།

བྲི་ཡིཾ་བདྣས། བྱོད་ད་དུང་རང་གི་སྐལ་བའི་ཤིང་ཐྲན་གཉིས་ལ་ཆུ་མ་བཏང་ངོ་། །ཤོག

ཅིག་རྗེ་རང་ཉིད་ཐར་བར་གྲིས་ལ་དེ་ནས་སོང་ཞིག །ཅེས་ཕྱུགས་ཀྱིས་དྲངས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། ཀྱེ་བཟང་མོ་འདི་ལས་མང་དུ་བྱས་པས་ངལ་ལོ་སྙམ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར། ཆུ་བུམ་བརྟེགས་ལས་དམར་པའི་ལག་པ་ཕྲག་པའི་ངོས་ནས་ལྷུང་གྱུར་ཅིང་། །བཞིན་རས་རྡུལ་ཆུའི་དྲ་བའི་ཁུར་གྱིས་རྣ་བའི་མེ་ཏོག་འཕྱང་བར་ལྡན། །བཅིང་བ་རབ་གྲོལ་འཛིངས་པའི་མགོ་སྐྲ་ཡས་གཅིག་ལག་པས་འཛིན་བཞིན་དུ། །ད་དུང་ཚད་ལས་འདས་པའི་དབུགས་ཀྱིས་ནུ་མ་ཟུང་དག་འགུལ་བར་བྱེད། །དེའི་ཕྱིར་བདག་འདི་ལ་བུ་ལོན་མེད་པར་བྱ་བའི་སླད་དུ་སོར་གདུབ་འདི་སྟེར་བར་བྱའོ། །གཉིས་ཀས་སོར་གདུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་བལྟགས་ཏེ། (སོར་རྒྱའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་བྱ་བ་ཡོད་པས།) ཕན་ཚུན་མིག་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །

རྒྱལ་པོས། བཟང་མོ་དག །གཞན་དུ་མ་སེམས་ཞིག །གང་རྒྱལ་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི། བདག་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཕྲི་ཡཾ་བད྄་ཀ། འོན་སོར་རྒྱན་འདི་སོར་མོ་ལས་ཕྲལ་བར་བྱ་མི་དགོས་ཀྱི། རྗེ་བོའི་གསུང་འབབ་ཞིག་གིས་འདི་ལ་བུ་ལོན་མེད་པར་བྱའོ། །ཙུང་ཟད་བགད་ནས། བྱ་ལེན་མ། དེ་ནི་སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་རྗེ་བོའམ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིས་ཁྱོད་རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱས་ཟིན་པས་གང་དགའ་བར་སོང་ཞིག །

བྱ་ལེན་མས། རང་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་འགྲོ་ནུས་ན་འགྲོ་བར་ཟད་དོ། །ངག་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་ནས། བདག་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཆིང་བ་དང་ཐར་བར་བྱེད་པ་ཁྱོད་སུ་ཞིག །

རྒྱལ་པོས། བྱ་ལེན་མ་ལ་བལྟས་ནས་རང་ལ། ཇི་ལྟ་བུ། འོན་ཏེ་བདག་འདི་ལ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདི་བདག་ལ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ནི་བསམ་པའི་གནས་བཞིན་ཏེ། གང་གི་

ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་སྨྲ་བའི་ཚིག་ལན་མི་སྟེར་ཡང་། །བརྗོད་པའི་གདམ་ལ་རྣ་བ་གཏོད་པ་བཞིན། །གདོང་ལ་གདོང་དུ་ཕྱོགས་པར་མི་སྤྱོད་དེ། །གཞན་ལ་གཡེང་བའི་དྲན་པ་བསྡུས་པ་བཞིན། །ཡོལ་བའི་ཕྱུགས་ནས། ཀྱེ་ཀྱེ་དཀའ་ཐུབ་པ་རྣམས། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་བསྲུང་བའི་སྔ་གོན་གྱིས་ཤིག །ས་སྐྱོང་དུཥྱནྟ་ཛོན་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་སླེབས་སོ། །འདི་ལྟར་མགྱོགས་འགྲོའི་རྨིག་པས་བརྡུང་བའི་རྡུལ། །འཛིན་པའི་ཤིང་ལས་ཆུ་ཐིགས་དམར་པོའི་ཚོགས། །མཚམས་ཀྱི་འོད་ཆགས་ཉུབ་ཀའི་སྣང་ཚོགས་བཞིན། །ཤིང་ཤུན་གྱོན་པའི་སྟེང་དུ་འབེབས་པར་བྱེད། །

གཞན་ཡང་། སྟོབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་ཤིང་ཆེན་ཡལ་ག་མཆེ་བ་གཅིག་གིས་རྣམ་ཐོགས་ཤིང་། །མྱུར་མགྱོགས་རྐང་པས་འཐེན་ཅིང་དྲངས་པའི་འཁྲི་ཤིང་ཞགས་པའི་གདུབ་གོར་ཅན། །ཤིང་རྟ་མཐོང་ནས་འཇིགས་པའི་གླང་པོ་རི་དྭགས་ཚོགས་རྣམས་དབྱེར་བྱེད་པ། །དཀའ་ཐུབ་གེགས་བྱེད་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ནང་འདིར་སླེབས། །བུ་མོ་རྣམས་ཅུང་ཟད་མི་དགའ་བ་དང་བཅས་རྣ་བ་གཏད་ཅིང་གནས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། རང་ལ། ཨ་ཧོ་ཧྲི་ཀྲ། གྲོང་པ་རྣམས་བདག་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་ནགས་ཚལ་གང་ཞིང་ལྷགས་སོ། །འོན་འདི་དག་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །

གྲོགས་མོ་གཉིས་ཀྱིས། རྗེ་བོ་ནགས་ཀྱི་ཙ་ཅོ་འདིས་ཡིད་སློང་སློང་བར་བྱས་པས། བདག་ཅག་སྤྱིལ་པོ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐད་དུ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱལ་པོས་མྱུར་དུ། ཁྱེད་རྣམས་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག །བདག་ཀྱང་བསྟི་གནས་ལ་མི་

གནོད་པའི་སླད་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཡར་ལངས་ནས།

གྲོགས་མོ་གཉིས་ཀྱིས། ཇོ་བོ་ལ་གློ་བུར་བའི་བསྙེན་བཀུར་ཉིད་ཀྱང་བསྟབ་མ་ནུས་

པས། སླར་མཇལ་བའི་སླད་དུ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་གཡར་ཚའོ། །

རྒྱལ་པོས། མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཅག་དང་མཇལ་བ་ཉིད་བདག་གི་

བསྙེན་བཀུར་ཡིན་ནོ། །བྱ་ལེན་མས་རྒྱལ་པོ་ལ་བལྟས་ནས་ཕྱི་བཤོལ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་གྲོགས་མོ་

གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སོང་ངོ་།།

རྒྱལ་པོས། རང་ལ། བདག་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་འདོད་པ་མ་མཆིས་ཀྱི། མ་ལ་རྗེས་སུ་

འབྲང་བ་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་བྱས་ལ་ནགས་དང་ཉེ་བར་བཞག་པར་

བྱའོ། །ཀྱེ་མ་བདག་གི་ཡིད་ནི་བྱ་ལེན་མའི་རྣམ་པ་འདི་ལས་འབྲལ་བར་མི་

ནུས་སོ། །ལུས་ནི་མདུན་དུ་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ནི་རྒྱབ་ཏུ་སླར་རྒྱུག་

པ། །བསློག་སྟེ་རླུང་ལ་འཕྱིར་བ་ཡི། །རྒྱ་ནག་དར་གྱི་བ་དན་བཞིན། །(འདི་ལ།

ཙཱིནཱཾཤུཀམིབཀེཏོཿཞེས་འབྱུང་སྟེ། འགྲེལ་བར་ཡང་རྒྱ་ཙི་ནའི་དར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་

སློབ་དཔོན་འདིའི་དུས་ཙ་ན་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་དར་ཟབ་ཡུལ་འདིར་ཡང་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ།།) ཅེས་ཐམས་

ཅད་ཕྱིར་ལོག་གོ། ཞེས་པ་ཡན་ལག་དང་པོའོ། །

བྱ་ལེན་མ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཟློས་གར་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནག་

མོའི་ཁོལ་གྱིས་མཛད་པ་ལས་ཡན་ལག་དང་པོ་ཟུར་དུ་ཕྱུངས་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །

བདག་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཡོས་ལོའི་སོས་ཀ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱ་ནར་

གྱི་བུ་བྱ་བར་བསྡད་ཅིང་སྐུག་བྲིས་སུ་བྱས་པའི་དཔེ་ལགས། རྟགས་འདི་འདྲའི་( )ནང་དུ་བཙུག་པ་

རྣམས་བདག་གི་མཆན་བུར་བྱེད་དགོས། བཀྲ་ཤིས།། །།

འདི་ནང་ཚིག་གོ་དཀའ་བ་ཁ་ཤས་འདུག་པ་བདག་མཉམ་ཐོས་པས་དབྱུལ་བ་རེ་གཉིས་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོས་སྨྲམ་བརྡ་བཀྲོལ་ཙུང་ཟད་བརྗོད་པ་ལ། ཐོག་མར།

ནགས་ཀྱི་བསེར་མ་ནི། ནགས་ཚལ་གྱི་རླུང་བསིལ་ཞིང་དལ་བའི་དོན།

ཀྲིཥྞ་ས་ར་ནི། རི་དྭགས་ཤིག་གི་མིང་ཡིན་ཏེ། དེའི་པགས་པ་དཀའ་ཐུབ་པ་དག་གི་གོས་སུ་གྱོན་པ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །

རི་སྐྱེས་བུ་ནི། ཞུ་སྣཿའི་བུ་གཞོན་ནུ་གདོང་ཕྲུག

ཉག་ཕྲན་ནི། མདའི་མིང་ངོ་།།

ཧ་ལྡིང་ཁུ་ནི། ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་རྟར་སྣང་ངོ་།།

སླས་སུ་རྙེད་དཀའ་ནི། བཙུན་མོར་རྙེད་དཀའ་བའི་དོན།

ཡཾ་ཤིང་ནི། སྦྲིན་སྲེག་གི་ཤིང་། གང་དང་གང་དུ་བྱུང་བ་ལྡིང་འཕོར་བ། །དེ་དང་དེ་ཏུ་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་མིག །དེ་རིང་གློ་བུར་འཇིགས་པའི་བྲེད་ཤ་འདྲིས། །མི་འདོད་མཛེས་པའི་རྣམ་པ་ཕྱོད་ལ་བསྒྲུབ། །ཅེས་པའི།

བྲེད་ཤ་ནི། འཇིགས་པ་དང་། དངངས་པའི་བཞིན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། སྐྱེས་རབས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་བཟོད་པ་སྨྲ་བའི་ལེའུའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་གདོང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཡོ་བ་ཙུང་ཟད་བསྒྲངས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་འཛུམ་པས་མཛེས་པ་སྟོན་ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

ཏཱང་འཕྲུང་ནི། ལྗོན་ཤིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།

ཆུའི་ཉར་མ་ནི། ཆུའི་གཟེགས་མའམ། ཟིལ་པ་འཐོར་བའི་དོན།

སྲྦང་རྩི་བྱེད་པ་ནི། བུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།

མཱི་ན་ཀ་ནི། ལྷའི་མཛེས་མའི་མིང་ངོ་།།

གཟུགས་ཅན་མ་ནི། མི་མ་ཡིན་པ་སོགས་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་མིང་།

ཡིད་སྨྲུབས་ནི། བདུད་ཀྱི་མིང་ངོ་།།

རི་དྭགས་སྐྱོས་པའི་མིག་ཅན་མ་ནི། ཆགས་ལྡན་བུད་མེད་གཞོན་ནུའི་མིང་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་

པ་འདི་ནི་ཚད་ལྡན་མཁས་པའི་གསུང་ལས་བཏུས་ཏེ་མདོ་ཙོགས་རྫོར་ཁང་སྲས་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་ནས་བྲིས་ཏེ་རབ་བྱུང་༡༧ས་སླང་ཟླ་བ་༩ཚེས་༢༢སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་དང་དུས་མཚུངས་པར་རྒྱ་སྐྱོར་གྱིས་ལོ་ཙཱ་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲིན་ཐོག་ནས་པར་བསྐོས་ཚོག་པའི་གནང་བ་ཐོབ་སྟེ་ཆབ་མདོ་དགེ་ལྡན་བྱམས་པ་གླིང་གི་དགོན་ཞོལ་དུ་པར་བསྐོ་སྟེ་དགེ་བ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཞིང་པར་དུ་བསྒྲུན་པའོ།། །།

མཁས་པ་དགའ་སྐྱེས་བློས་གར་གཞུང་བཟང་ཚིག་དོན་སྟན་འཛེབས་ལྡན་པ་འདི། །
པར་དུ་བསྒྲུན་པའི་ཡིད་འོང་ལེགས་ཚོགས་ཀུནྡའི་དཔལ་ལྟར་དཀར་བ་ཀུན། །
དུས་མཐའི་འཆེ་བ་རླུང་ལྟར་གཡོ་ལ་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་བརྟན་པོ་ཡིས། །
གསར་དུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་པོ་ཉིད་ལ་དྲིན་གསབ་དགྱེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕུལ། །
དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག ། །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །